

## Curriculum Vitae

### Informazioni personali

*Nome*

*Indirizzo*

*Telefono*

*Email*

### Esperienza lavorativa



Centro Universitario Sportivo Ferrara: associazione sportiva dilettantistica e centro fitness.

Via Gramiccia, 41. Ferrara (FE)

[www.cusferrara.it](http://www.cusferrara.it)

2007 – 2010

Istruttore di Canottaggio presso CUS FERRARA.

2010 – 2014

Istruttore Cardiofitness presso CUS FERRARA.

Istruttore Sala Pesi presso CUS FERRARA.

Istruttore Rowing presso CUS FERRARA.

Istruttore Canottaggio presso CUS FERRARA.

Allenatore Centro Calcistico di base CUS FERRARA.

Istruttore Crossfit presso CUS FERRARA.

Personal Trainer presso CUS FERRARA.

Preparatore atletico individuale agonisti CUS con applicazione metodologia funzionale.

Preparatore atletico funzionale affiancato a preparatore atletico di base per le sezioni di canottaggio e rugby CUS FERRARA.

Personal trainer metodologia funzionale per atleti Crossfit partecipanti a gare nazionali.

2014-2018

Head coach di allenamento funzionale presso CrossFit Red Wall.  
Personal Trainer.

Docente presso l'Università di Ferrara del corso opzionale di Allenamento funzionale.

Conseguimento brevetto istruttore FIPE di secondo livello.

## Istruzione e formazione

1999 – 2004	Liceo Linguistico “Rosetum”, Besozzo Conseguimento del diploma con votazione 75/100
2005 – 2006	Arruolato nel gruppo sportivo della Marina Militare (Canottaggio) Premiato con Distintivo dello Sport con Stella di Bronzo.
2007	Brevetto Istruttore Canottaggio Primo Livello.
2010	Brevetto Istruttore Nuoto Secondo Livello.
2007 – 2011	Università di Ferrara Conseguimento della Laurea Triennale in Scienze Motorie Votazione 96/110.
2011 – 2013	Università di Ferrara Iscritto al Corso di Laurea Specialistica Magistrale in Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Preventiva e Adattata.
2013	Università di Ferrara Conseguimento Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell’attività Motoria Preventiva e Adattata. Votazione 105/110
2014-2018	Certificazione Internazionale Crossfit Trainer Level 1 Certificazione Internazionale Crossfit Trainer Level 2 Certificazione internazionale Crossfit Gymnastic Certificazione internazionale Crossfit Endurance Certificazione internazionale Crossfit Weightlifting ( <a href="http://trainerdirectory.crossfit.com/">http://trainerdirectory.crossfit.com/</a> ). Istruttore FIPE di secondo livello.

## Curriculum Sportivo

1996 – 2010	Attività agonistica di Canottaggio ad alto livello, interrotta nel 2010 a causa di infortunio al ginocchio. Partecipazione a diversi Campionati Italiani, di cui 5 vinti. 6 partecipazioni a Mondiali Juniores, Under 23, Universitari, con conseguimento di una medaglia d’oro, una d’argento e una di bronzo.
-------------	---

Stella di Bronzo per meriti sportivi.

2012-2018

Partecipazione a diverse competizioni nazionali CrossFit

Capacità e Competenze

*Madrelingua*

Italiano.

*Altre lingue*

Ottimo Inglese.  
Spagnolo (livello scolastico).  
Tedesco (livello scolastico).

Capacità Relazionali

Esperienza di lavoro in equipe durante la gestione dei campi estivi.  
Gestione Corsi Fitness in relazione con il gruppo.  
Rapporto one to one con il cliente.

Capacità Organizzative

Ottime capacità organizzative acquisite dall'esperienza dei campi estivi e dei corsi fitness.

Conoscenze Informatiche

Buona conoscenza di tutti i programmi Windows.

Patenti

A e B

**"Il sottoscritto acconsente, ai sensi del D.Lgs. 30/06/2003 n.196, al trattamento dei propri dati personali.  
Il sottoscritto acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara."**

FIRMA: