

INFORMAZIONI PERSONALI



Giulia Miglietti

📍 Via Gaina 37, Monticelli Brusati (BS)

☎ 3207776192

✉ giuliamiglietti@gmail.com

📘 Pagina Facebook: Giulia Miglietti-Dietista
📷 Profilo Instagram: giuliamiglietti.dietista

Sesso Femmina | Data di nascita 26/12/1996 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE

Dietista

Iscritta al n. 39 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Brescia, dal 07/02/2019, con delibera n. 16/19 del 07/02/2019

Socia ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio 2019 ad oggi

Dietista Libera professionista

Educazione nutrizionale e piani dietetici personalizzati per un'alimentazione sana, specifica in caso di obesità, sovrappeso, sottopeso, gravidanza/allattamento, allergie/intolleranze e programmi dietoterapeutici per soggetti con patologie attestate dal medico.

Occupazione di varie attività finalizzate all'applicazione corretta dell'alimentazione e della nutrizione, al fine di trasmettere un'educazione alimentare idonea e applicabile a stili di vita e fabbisogni nutrizionali specifici in diverse realtà sportive.

Interventi ed organizzazione di incontri didattici richiesti da associazioni o gruppi di privati.

In collaborazione con:

[Vitality-Nutrizione e integrazione](#)- negozio di integratori e nutrizione sportiva (Via Orzinuovi, Brescia)

[Lion Team A.S.D-Functional Training](#) (Brescia)

[A.S.D D-light](#)- Ginnastica artistica, Ginnastica Ritmica, Acrobatica aerea e metodo Pilates (Gussago)

[Franciacorta Fight & Fitness](#) (Gussago)

[Proteinstore](#)- Negozio di Integratori Sportivi (Viale Duca degli Abruzzi 57, Brescia)

Da Maggio 2019 ad oggi

Dietista

Pellegrini S.p.a-Ristorazione Ospedaliera presso L'Ospedale di Iseo-BS (ASST Franciacorta)

Impiegata Responsabile della Mensa degenti e dipendenti, addetta alle prenotazioni pasti, e al controllo confezionamento diete speciali.

Dal 2015 al 2018

Tirocinante

Tirocinio professionalizzante presso:

- Servizio di ristorazione degli Spedali Civili di Brescia (Brixia service)
- U.S.D di Dietetica e Nutrizione Clinica (Spedali Civili di Brescia)
- Cucina dell'asilo nido "Bollicine" Bovezzo.(BS)
- Cucina dell' asilo nido "Battibaleno"-Brescia
- Reparti ospedalieri di interesse nutrizionale (gastroenterologia, diabetologia, allergologia, breast unit) presso gli Spedali Civili di Brescia
- Casa di cura "Domus salutis" (BS)
- Magazzino alimentare S.r.l-CAST alimenti
- Centro Pilota regionale per i Disturbi Del Comportamento Alimentare dell'ASST di Brescia con sede a Gussago (tirocinio di durata 6 mesi per progetto di tesi)

Da settembre 2018 ad oggi

Istruttrice di Ginnastica Ritmica

A.S.D D-light (Gussago, Bs)

Responsabile dei corsi per bambine dai 3 ai 14 anni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2019 a oggi

Master di I livello in nutrizione e dietetica applicata allo sport

Università Politecnica delle Marche

Ottobre 2018

Laurea in Dietistica

Università degli Studi di Brescia
L/SNT3 lauree in professioni sanitarie tecniche
Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali

Laurea conseguita con il massimo dei voti.
Titolo della tesi di laurea: "Modificazioni fisiche, cognitive e comportamentali di pazienti affetti da disturbo alimentare inseriti in un percorso di riabilitazione psiconutrizionale".

Giugno 2015

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico A.Calini (Brescia)

**ALTRA FORMAZIONE
(CORSI E CONVEGNI)**

30° Congresso Nazionale ANDID (25-26 Maggio 2018-Torino)

Corso di formazione online - Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS)-Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori

Corso ANSISA: "Nutrizione e Sport - Tra falsi miti e realtà" (10 novembre 2018-Bologna)

Corso base istruttori FitKid 1° grado (Milano, Novembre 2017)

Corso UISP: Unità didattiche di base (Brescia, 2-3 Febbraio 2019)

Corso di Formazione di Personal Trainer- NonSoloFitness SNC (1-2 Giugno 2019, Brescia) con Attestato riconosciuto dal CONI

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Buone competenze relazionali in ambito lavorativo con colleghi e clientela

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative personali e di coordinamento di gruppi di persone sviluppate personalmente e come insegnante di ginnastica.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Buone capacità di utilizzo di pacchetto office, mailing, social media, blogging

*Acconsento al trattamento dei dati personali presentati nel Curriculum Vitae ai sensi della legge 675/96.